

Alap élelmiszer felszerelés:

- Sok ivóvíz
- Nescafe
- Tea
- Tej
- Mandulatej
- Kockacukor
- Stevia
- Gyümölcs
- Citrom
- Hagyma
- Krumpli
- Paprika
- Paradicsom
- Só
- Pirospaprika
- Bors
- Levestészta
- Levesgyöngy
- Száraz kolbász